**Depremler**

Deprem, yer kabuğunun derin katmanlarının kırılıp yer değiştirmesi ya da yanardağların püskürme durumuna geçmesi nedeniyle oluşan sarsıntılardır. Depremin olacağını önceden tespit eden cihazlar veya yöntemler henüz bulunamamıştır. Bu nedenle, depremle içi içe yaşayan ülkeler depremin yaratacağı olumsuz etkilere karşı hazırlıklı olmak zorundadır. Ülkemiz topraklarının %92'sinin deprem riski taşıdığı, nüfusumuzun da %95'inin bu bölgeler üzerinde yaşadığı bilinmektedir.  
Deprem Öncesi Alınacak Önlemler  
  
**I-Bina İçi Alınacak Tedbirler:**  
1) Yerleşim bölgelerini titizlikle belirlemeliyiz. Evimizi gevşek toprağa sahip meyilli yerlere yapmamalıyız.  
2) Yapıları deprem etkilerine karşı dayanıklı yapmalıyız  
3) Çok kar yağan ve çığ gelen yamaçlarda bina yapılmamalıdır.  
4) Mevcut binaların dayanıklılıklarını arttırmalıyız.  
5) Sigorta sistemine dahil olmalıyız. v.b.  
  
**II. Bina Dışında Alınabilecek Tedbirler**  
1- Enerji hatlarından, diğer binalardan ve duvar diplerinden uzaklaşmalıyız. Açık arazide çömelerek etraftan gelen tehlikelere karşı hazırlıklı olmalıyız.  
2- Deniz kıyısından uzaklaşmalıyız.  
3- Toprak kayması, taş veya kaya düşebilecek yamaç altlarında bulunmamalıyız. Böyle bir ortamda isek en seri şekilde güvenli bir ortama geçmeliyiz.  
4- Binalardan düşebilecek baca, cam kırıkları ve sıvalara karşı tedbirli olmalıyız.  
  
**Depremden Sonra Alınacak Önlemler**  
1- Kesinlikle panik yapmamalıyız.  
2- Sarsıntı kesilince önceden hazırladığımız afet çantası ile acil ihtiyaç duyulacak diğer malzemeleri (giysi, battaniye, su ve gıda gibi) yanımıza alarak derhal bulunduğumuz yeri önceden belirlediğimiz yollardan terk etmeli ve toplanma yerine gitmeliyiz.  
3- Yıkılan binalarda yardıma ihtiyacı olanlara kurtarma, İlk yardım ve enkaz kaldırma çalışmalarında yardımcı olmalıyız.  
4- İkinci sarsıntı ihtimaline karşı tedbirli olmalıyız.  
5- Telefon hatlarını meşgul etmemeliyiz.  
6- Yollarda hasta ve yaralı nakli yapılacağı için trafiği engellememeliyiz.  
7- Deprem hakkında söylenti ve dedikodulara inanmamalıyız.  
8- Aile içinde birbirimizle dayanışma halinde olmalıyız. Özellikle çocukları olayın etkisinden uzaklaştırmalıyız. v.b