**Nevruz Ateşi Üzerinden Atlama**

**NEVRUZ ATEŞİ ÜZERİNDEN ATLAMA**

Nevruzun en temel özelliklerinden biriside  tongal denilen ateşlerin yakılması ve üzerinden atlanmasıdır.

Ateşin yakılması ile içlerinden bir dilek tutarak ateşin üzerinden atlayan kimseler bu dileklerinin gerçekleşeceğine , tüm hastalıklarının bu ateşe dökülüp yanacağına , yeni yıla bu hastalık ve kötülüklerden arınarak girileceğine inanılır.İnanışa göre ateşin üzerinden bazı yerlerde üç veya yedi defa atlanması gerekmektedir.

Ateşin üzerinden atlanırken genellikle şöyle bir tekerleme okunur

Ağırlığım, uğurluğum dökülsün bu ateşin üstüne,

Ağırlığım, uğurluğum hep bu ateşe

Ağırlığım uğurluğum dökülsün, odda yanıp kül olsun,

Yansın alev saçılsın, menim bahtım açılsın.