**Sağlık Nimettir**

**SAĞLIK NİMETTİR**

Her canlıyı en güzel şekilde yaratan yüce Rabbimiz biz insanları hem diğer canlılardan mükemmel ve hem de özel yaratmıştır.

Biz insanları *"varlıkların en şereflisi ve üstünü"* diye vasıflandırmıştır.

Bizleri böyle üstün vasıflarla özel kılmasının sebebi bizlere yüklediği sorumluluk ve görevlerimizdir.

Görevlerimizin neler olduğunu tek tek sıralayacak değilim elbette ama görevlerimizin beklide en başta geleni, diğer görevlerimizi de yapabilmemiz için gerekli olan bir görev var ki; onu söylemeden geçemeyeceğim.

Bu görev  *"sağlığımızı koruma"* görevidir.

Yaşadığımız yıllar içinde ister iş hayatımızın tertipli, düzenli her şeyin yolunda gitmesi için olsun; isterse, manevi hayatımızın dini vecibelerini yerine getirebilmek için olsun vazifelerimizi düzenli ve eksiksiz yapabilmemiz için en başta gelen şart sağlıklı olmaktır.

Peygamberimiz (s.a.v*.): "İki nimet vardır ki, insanların çoğu onların kıymetini bilmeyip aldanırlar. Bu iki nimet sağlık ve boş vakittir*." Başka bir hadis-i şerifte ise; *"Allah'tan af ve afiyet isteyin. Çünkü imandan sonra hiçbir kişiye sağlıklı olmaktan daha hayırlı bir nimet verilmemiştir*" buyurmaktadır.

Sağlıklı toplumlar sağlıklı insanlardan meydana gelirler.

Unutmayalım ki sağlığımız bize emanettir. Onu korumak, bizim en öncelikli görevimizdir.

Şurası herkesçe bilinen bir gerçektir ki; sağlıklı olduğumuz takdirde; kendimize, ailemize, topluma ve Yüce Allah'a olan görev ve sorumluluklarımızı daha güzel yerine getirebiliriz.

Sözü fazla uzatmadan anlatmak isteyip de anlatamadıklarımı dizelere bırakıp; hepinize sağlık, neşe ve mutluluk dolu huzurlu günler dilerim.

*Sakın Hasta Olmayasın*

*Sağlık ne büyük nimettir*

*Beden bize emanettir*

*Bir nefes belki devlettir*

*\_\_Sararıp da solmayasın*

*\_\_Sakın hasta olmayasın*

*Alırsın da veremezsin*

*Bakarsın da göremezsin*

*Yutkunursun diyemezsin*

*\_\_Sararıp da solmayasın*

*\_\_Sakın hasta olmayasın*

*Tat almazsın hiçbir şeyden*

*Ruhun da sıkılır neyden*

*Fayda yok ağadan, beyden*

*\_\_Sararıp da solmayasın*

*\_\_Sakın hasta olmayasın*

*Geçmez olur uzun günler*

*Mazide kalmıştır dünler*

*Üşürsün, ısıtmaz yünler*

*\_\_Sararıp da solmayasın*

*\_\_Sakın hasta olmayasın*

*Önüne nimet serdiğin*

*Nice gizli sır verdiğin*

*Gelmez olur dost bildiğin*

*\_\_Sararıp da solmayasın*

*\_\_Sakın hasta olmayasın*

*HALİL MANUŞ*