Hamilelikte 7.5 Saat Çalışma Dilekçe Örneği

**[Kuruma]**

**[Şehir]**

**Konu: Hamilelikte 7.5 Saat Çalışma Dilekçesi**

**Sayın Yetkililer,**

**Ben, [Adınız Soyadınız], [T.C. Kimlik Numaranız] numaralı, [Doğum Tarihi] tarihinde [Doğum Yeri]'nde doğan, [Uyruğu] uyruklu bir vatandaşımdır.**

**[Adresiniz]** adresinde ikamet etmekteyim.

**[Sözleşme Tarihi] tarihinde [Kurum Adı] ile [Sözleşme Konusu] işini yapmak için [Sözleşme Bedeli] TL bedelli bir sözleşme imzaladım.**

**[Tarih] tarihinde hamile olduğumu öğrendim.**

**4857 Sayılı İş Kanunu'nun 74. maddesine göre, hamile kadınlar günde 7.5 saatten fazla çalıştırılamaz.**

**Bu nedenle, 7.5 saatten fazla çalıştırılmamamı talep ediyorum.**

**Gereğinin yapılmasını arz ederim.**

**Saygılarımla,**

**[Adınız Soyadınız]**

**[Tarih]**

**[İmza]**

**Notlar:**

* Dilekçenizi iki nüsha olarak hazırlayın ve bir nüshasını kuruma teslim edin.
* Dilekçenizde, kimlik bilgilerinizi, hamile olduğunuzu, 4857 Sayılı İş Kanunu'nun 74. maddesine atıfta bulunarak 7.5 saatten fazla çalıştırılmama talebinizi açık ve net bir şekilde yazın.
* Dilekçenizi imzalamayı ve tarih atmayı unutmayın.
* Dilekçenizi kuruma elden teslim edebilir veya posta yoluyla gönderebilirsiniz.

**Hamilelikte 7.5 Saat Çalışma Hakkı Hakkında Daha Fazla Bilgi:**

* 4857 Sayılı İş Kanunu'nun 74. maddesine göre, hamile kadınlar günde 7.5 saatten fazla çalıştırılamaz.
* Bu süre, 1.5 saatlik ara dinlenmeleri de kapsar.
* Hamile kadınlar, gece 23.00 ile 06.00 saatleri arasında çalıştırılamaz.
* Hamile kadınlar, fazla mesai, hafta tatili ve resmi tatil günlerinde çalıştırılamaz.
* Hamile kadınlar, tehlikeli ve sağlıksız koşullarda çalıştırılamaz.

**Umarım bu bilgiler yardımcı olmuştur.**

**Hamilelikte 7.5 saat çalışma dilekçenizle ilgili.**

**Hamilelikte 7.5 Saat Çalışma Dilekçesi ile İlgili Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar:**

* Dilekçenizi imzalamadan önce tüm maddelerini dikkatlice okuyunuz.
* Dilekçenizin bir nüshasını saklayınız.
* Kurum, dilekçenizi inceleyecek ve gerekli incelemeler sonucunda bir karar verecektir.
* Kurumun kararına itiraz etme hakkınız vardır.

**Hamilelikte 7.5 saat çalışma dilekçesi ile ilgili aşağıdaki kaynaklara da başvurabilirsiniz:**

* **4857 Sayılı İş Kanunu:** [**https://www.mevzuat.gov.tr/mevzuat?MevzuatNo=3294&MevzuatTur=1&MevzuatTertip=5**](https://www.mevzuat.gov.tr/mevzuat?MevzuatNo=3294&MevzuatTur=1&MevzuatTertip=5)
* **Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı:** [**https://www.csgb.gov.tr/**](https://www.csgb.gov.tr/)

**Ek Bilgiler:**

* Hamilelikte 7.5 saat çalışma hakkınız, işvereninize karşı bir hak talebidir.
* Bu hakkınızı kullanmak için herhangi bir ücret ödemeniz gerekmez.
* Hamilelikte 7.5 saat çalışma hakkınız, doğumdan sonra 8 hafta boyunca da devam eder.

**Hamilelikte 7.5 saat çalışma hakkınızı kullanmadan önce, tüm bu bilgileri göz önünde bulundurmanız tavsiye edilir.**